

SOUL WORK VOOR KOPPELS

Verlangen van de Ziel

**Een verdiepende workshop voor koppels
met Marcos Frangos & Monique Koel**

Vrijdag 5 juni 17:00 – 21:30 Zaterdag 6 juni 10:00 – 18:00

In een relatie kennen we het diepe verlangen om dicht bij elkaar te zijn en tegelijk op eigen benen te kunnen staan. Toch ervaren we ook teleurstelling wanneer we niet aan elkaars – vaak onuitgesproken – verwachtingen kunnen voldoen. Wat onvervuld blijft, kan gaan schuren in de relatie. In plaats van dit samen te onderzoeken, trekken we ons soms terug of sluiten we de ander buiten, waardoor de liefde stagneert.

In deze workshop onderzoeken we wat er onder deze dynamieken ligt. Welke invloed heeft je systeem van herkomst? Hoe verhouden de vrouwelijke en mannelijke energieën zich in jullie relatie? Wat verbindt jullie, en wat drijft jullie soms uiteen?

Ook kijken we naar de archetypische krachten van Eros – de levenskracht en het verlangen naar verbinding – en Thanatos – de kracht van terugtrekking, beëindiging en scheiding. Wat is hun rol in jullie relatie?



**Ontdek de diepere verlangens van jullie zielen, verbind,
begrijp elkaar en geef liefde ruimte om te groeien**

Inhoud van de workshop

We werken met herkenbare relatie-thema's die zich vaak tonen in alledaagse situaties.

Onderwerpen die onder andere aan bod komen:

- Relatiedynamieken en patronen
- Onbewuste projecties op de ander
- Herkennen van eigen verlangen en gemis
- Elkaars pijnplekken raken
- Invloed van het familiesysteem
- Vrouwelijke en mannelijke energieën
- Dynamiek tussen Eros en Thanatos

Tijdens de workshop wordt gewerkt met systemische oefeningen,

opstellingen en reflectie. Ieder koppel heeft de mogelijkheid een opstelling te doen

Voor wie?

Voor koppels die al enige bewustzijn hebben van hun relatie en openstaan voor verdieping. Deze workshop is bedoeld voor partners die:

- nieuwsgierig zijn naar de diepere lagen van hun relatie
- bereid zijn hun eigen patronen onder ogen te zien
- hun relatie willen versterken en verdiepen
- Het is een ervaringsgerichte workshop waarin inzicht en bewustwording centraal staan.

Werkwijze

Kleine groep: maximaal 4 koppels

Begeleiding door twee facilitators

Werken zowel individueel als in groepsverband

Voertaal: Engels en Nederlands

Kosten

€650 per koppel, inclusief koffie, thee en lunch.

Locatie: Papelaan 85EE, 2252EG Voorschoten

Begeleiders

Marcos Frangos, Holistisch counsellor & systemisch facilitator

Monique Koel, Psychosociaal-, Rouw- & Relatietherapeut



In liefde ontdekken
we onze diepste
verlangens, zien we
patronen en wonden,
en leren we
verbinding, groei en
bruisend leven samen
te omarmen.

MARCOS FRANGOS E: MARCOS@KOLIMBRI.COM M +447881425804
MONIQUE KOEL E: THERAPIELEIDEN@GMAIL.COM +31647153722